

Cómo actuar ante una asfixia por Atragantamiento

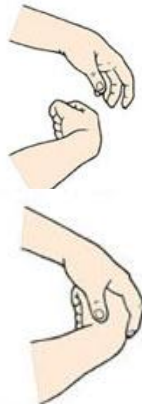
La obstrucción de las vías aéreas por un trozo de alimento es más frecuente de lo que se cree. En las personas con ELA se suele producir comiendo, debido a la debilidad de los músculos que intervienen en la deglución y la respiración. Conocer la sencilla **maniobra de Heimlich y aplicarla con rapidez, puede salvar vidas.**

Con esta técnica de emergencia, comprimimos el abdomen provocando una "tos" artificial con el aire que aún queda en los pulmones. Lo que pretendemos conseguir, es que la tos que estamos creando expulse el cuerpo extraño de las vías aéreas, posibilitando de esta forma la entrada de aire.

¿Cómo se hace la maniobra Heimlich?



1.- Nos situaremos detrás de la persona atragantada, abrazándola por debajo de sus brazos.



2.- Colocaremos el puño cerrado, de una de nuestras manos, cuatro dedos por encima del ombligo, justo en la línea media del abdomen, entre el ombligo y el final del esternón y salvando siempre la parte más inferior de éste.

Con la otra mano, agarramos este puño con firmeza.



3.- Reclinamos al afectado hacia adelante y efectuamos cinco compresiones abdominales tirando del puño con fuerza y abruptamente hacia adentro y hacia arriba a fin de aumentar la presión en la vía respiratoria por detrás del objeto causante de la obstrucción y forzarlo a salir de la tráquea. De este modo se produce la tos artificial.

Qué NO debemos hacer ante un atragantamiento:

- Nunca dar unos golpes en la espalda. Como habitualmente en estos casos solemos estar sentados, ello empeora las cosas, ya que con nuestras palmadas podemos conseguir que el trozo de alimento se encaje aún más ayudado también por la fuerza de la gravedad. NO debemos dar agua al afectado. Ni introducir los dedos en la garganta en busca del trozo de alimento.