

Nutrición enteral: PEG

Cuando ya no es posible mantener un ingreso calórico adecuado a través de una dieta regular, es apropiado considerar el uso de la alimentación por Gastrostomía cuando:

1. Toman más de una hora con cada comida.
2. Los pacientes se atragantan con comida o líquidos.
3. Están perdiendo peso rápidamente.
4. Se están deshidratando.

La gastrostomía se encuentra entre las técnicas de **alimentación enteral**, es decir, de aquellas que se realizan por vía intestinal.

Consiste en la colocación de un dispositivo en la pared interna del abdomen que permite insertar una sonda por la que puede introducirse el alimento. La realización de esta operación requiere apenas dos días de estancia en el hospital.



Botón nasogástrico PEG

Para la **nutrición enteral** se utilizan preparados comerciales que contienen todos los nutrientes necesarios para el organismo. **El paciente ganará peso y se encontrará mejor nutrido, con más fuerzas y mejor ánimo.**

Existen dos vías de acceso de nutrición enteral:

- Sonda nasogástrica (**SNG**).
- Gastrostomía Endoscópica Percutánea (**GEP** o **PEG** en inglés).

Después de una PEG, la ingesta por boca puede continuar para tomar las cosas que más gustan te gustan o mejor puedes tragar.

Si presenta vómitos o tos al recibir los alimentos, deje de administrarlos y consulte a su médico. También puede presentar diarreas, problema relativamente frecuente que precisaría un ajuste de su alimentación por parte del especialista en nutrición.

La **PEG** presenta muchas ventajas frente a la **SNG** porque presenta menos problemas estéticos y psicológicos, además de evitar lesiones en el esófago y en la nariz. El paciente y sus familiares deben estar informados de la conveniencia precoz de la PEG, ya que presenta menos complicaciones que cuando se realiza en fases más avanzadas.