

VADEMECUM POSOLÓGICO adaptado en ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA



Elaborado por Dra. Cristina Ciorba



Neumóloga de la Unidad del Sueño
Hospital Universitario de Burgos

VADEMECUM POSOLÓGICO adaptado

Elaborado por Dra. Cristina Ciorba. Neumóloga de

INDICACIONES O USO	PRINCIPIOS ACTIVOS	POSOLOGÍA	FORMAS DE PRESENTACIÓN
RETRASO PROGRESIÓN ELA	Riluzol	50 mg/12 horas VO	› suspensión oral: Teglutik 5 mg/ml › comprimidos
ANSIEDAD	Alprazolam	0,5-6 mg/día repartidos en 3 tomas, Retard dosis única diaria	› gotas orales en solución 0,75 mg/ml › comprimidos
CALAMBRES	Mexiletina	300 mg /día VO en 2 tomas	› cápsulas
	Sulfato de quinina	200 mg /día VO en una toma nocturna o 200-400 mg VO en 2 tomas	› comprimidos: Circonyl restringido por la FDA en EU
	Levetiracetam	De 500 a 1.500 mg/12h VO	› solución oral: Keppra 100 mg/ml › granulado en sobre › comprimidos
	Carbamazepina	Hasta 400 mg/8h VO	› comprimidos
	Fenitoína	Hasta 100 mg/8h VO	› comprimidos y cápsulas
	Baclofeno	De 10 a 60 mg/día VO en 3 tomas	› comprimidos
	Gabapentina	De 300 a 800 mg/8h VO	› solución oral: Gabapentina Rosemont 50 mg/ml no financiada › comprimidos y cápsulas
	Tizanidina	Inicio con 2 mg/8h y subir en 7 días hasta 4mg/8h.	› comprimidos

Los principios activos están ordenados según preferencia de uso, desde la primera a la última elección.

VADEMECUM POSOLÓGICO adaptado en ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Elaborado por Dra. Cristina Ciorba.
Neumóloga de la Unidad del Sueño. Hospital Universitario de Burgos



INDICACIONES O USO	PRINCIPIOS ACTIVOS	POSOLOGÍA	FORMAS DE PRESENTACIÓN
SALIVA ESPESA	N-acetilcisteína	200-400 mg/8 horas	<ul style="list-style-type: none"> › sobres solución › sobres › comprimidos efervescentes › comprimidos bucodispersables
	Carbocisteína	750 mg cada 8-12 horas	<ul style="list-style-type: none"> › jarabe › solución oral › sobres › comprimidos
SIALORREA	Atropina	Gotas al 0.5-1% 3-4 veces al día (0,4 mg cada 6 horas)	› gotas
	Amitriptilina	Inicio 10 mg una dosis por la noche, se puede aumentar a 25 mg-50 mg cada 8-12 horas, dosis máx 150 mg	<ul style="list-style-type: none"> › solución oral 25 mg/ml, fórmula magistral › cápsula y comprimido
	Glicopirrolato	1 mg cada 8 horas	› comprimidos
	Buscapina	10-20 mg/6-12 horas	<ul style="list-style-type: none"> › comprimidos › supositorios
	Escopolamina	1 mg cada 72 horas	› parches transdérmicos
	Toxina botulínica	1 infiltración cada 4-6 meses	

Los principios activos están ordenados según preferencia de uso, desde la primera a la última elección.

VO: Vía Oral

Referencias consultadas: 1. Galvez-Jimenez N. Symptom-based management of amyotrophic lateral sclerosis. UptoDate Nov 14, 2018. 2. Barrot Cortés E. Documento de Consenso para la Atención a los pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica. Portal de la Consejería de Salud 2017. 4. Villa Alcázar L. Medimecum: Guía de terapia farmacológica 2018; ISBN: 9788494623424. 5. CIMA (Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/cima/chasTecnicas.do?metodo=buscar>. Consultado en Diciembre de 2018.

en ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

la Unidad del Sueño. Hospital Universitario de Burgos



INDICACIONES O USO	PRINCIPIOS ACTIVOS	POSOLOGÍA	FORMAS DE PRESENTACIÓN
DEPRESIÓN	Mirtazapina (efecto sedante)	Inicio 15-30 mg/24h al acostarse, hasta 45 mg al día repartidos en 2 dosis	<ul style="list-style-type: none"> › Flas: comprimidos bucodispersables › solución oral 15 mg/ml › comprimidos
	Trazadona (efecto sedante)	100-150 mg/día en una sola toma por la noche o repartidos en 3 tomas, máx: 600 mg/día	› comprimidos
	Paroxetina	20 mg/día, hasta 50 mg/día	<ul style="list-style-type: none"> › solución oral en gotas 33 mg/ml › comprimidos
	Sertralina	50 mg/día, hasta 200 mg/día	<ul style="list-style-type: none"> › gotas orales 20 mg/ml › comprimidos
	Escitalopram	10 mg/24h, máximo 20mg/día	<ul style="list-style-type: none"> › gotas orales en sol 20 mg/ml › comprimidos bucodispersables › comprimidos
	Venlafaxina	75 mg/día repartidos en 2 dosis, máx: 375 mg/día. Retard en dosis única	› comprimidos y cápsulas
	Amitriptilina (efecto anticolinérgico)	30-75 mg/día repartidos en 3 dosis o dosis única al acostarse,max: 300 mg	› comprimidos

VADEMECUM POSOLÓGICO adaptado en ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Elaborado por Dra. Cristina Ciorba. Neumóloga de la Unidad del Sueño. Hospital Universitario de Burgos



INDICACIONES O USO	PRINCIPIOS ACTIVOS	POSOLOGÍA	FORMAS DE PRESENTACIÓN
DOLOR	Paracetamol	0,5-1g/4-6h hasta un máximo de 4 g/día	<ul style="list-style-type: none"> › sobre solución oral 1g › solución oral 100 mg/ml › comprimidos budispersables › comprimidos efervescentes › sobre granulado efervescente › comprimidos y cápsulas
	Metamizol	500 mg/6-8h hasta 1-2g/6-8h	<ul style="list-style-type: none"> › sobre granulado 1g › cápsulas
	Ibuprofeno	600 mg/6-8h hasta 2,4g/día	<ul style="list-style-type: none"> › suspensión oral 200mg/5ml › sobre granulado efervescente › comprimidos bucodispersables › cápsulas blandas › comprimidos
	Dexketoprofeno	25 mg/8h máximo 75 mg/día	<ul style="list-style-type: none"> › sobre granulado › sobre solución oral › comprimidos
	Naproxeno	500 mg/12h máximo 1500 mg/día	<ul style="list-style-type: none"> › granulado para sol oral › cápsulas y comprimidos
	Paracetamol/ codeína	1-2 comp cada 6 horas	<ul style="list-style-type: none"> › solución 120-12 mg/5ml › comprimidos efervescentes › comprimidos y cápsulas
	Paracetamol/ tramadol	2 comp cada 6-8 horas	<ul style="list-style-type: none"> › comprimidos efervescentes › comprimidos recubiertos
	Fentanilo	Transdérmico: 25 mcg/h durante 72 horas máximo 300 mcg/h Bucal: de rescate dosis entre 100 y 1600 mcg no > de 4 dosis/día	<ul style="list-style-type: none"> › Bucal: comprimidos sublinguales, comprimidos de chupar, comprimidos bucodispersables

Los principios activos están ordenados según preferencia de uso, desde la primera a la última elección.

INDICACIONES O USO	PRINCIPIOS ACTIVOS	POSOLOGÍA	FORMAS DE PRESENTACIÓN
ESPASTICIDAD	Baclofeno	5-10 mg cada 12 o cada 8 horas, hasta un máximo de 120 mg al día	<ul style="list-style-type: none"> › comprimidos › Lioresal intratecal, utilizado en paciente con Esclerosis Lateral Primaria
	Tizanidina	2-4 mg cada 12 horas, máximo 24 mg al día	› comprimidos
	Dantroleno	25 mg/día, incremento gradual a intervalos de 4-7 días durante 7 semanas hasta máximo 100 mg/6 h	› cápsulas
INSOMNIO	Zolpidem	5-10 mg/día por la noche	<ul style="list-style-type: none"> › comprimidos › comprimido sublingual
	Mirtazapina	10-45 mg/día por la noche	<ul style="list-style-type: none"> › solución oral 15 mg/ml › Flas: comprimidos bucodispersables › comprimidos
	Amitriptilina	10-150 mg/día	› comprimidos
	Trazodona	100-150 mg/día en una sola toma por la noche o repartidos en 3 tomas, máx: 600 mg/día	› comprimidos
LABILIDAD EMOCIONAL (AFECTO PSEUDOBULBAR)	Dextrometorfano/quinidina (20 mg/10 mg)	1 cada 24 horas durante 7 días, si no hay mejoría 1 cada 12 horas VO	› capsulas: Nuedexta, no comercializado en Europa
	Amitriptilina	Inicio de 10 a 25 mg VO al acostarse hasta 150 mg en dosis única	› comprimidos y cápsulas
	Escitalopram	10 mg al día VO hasta 20 mg al día	<ul style="list-style-type: none"> › gotas orales en solución 20 mg/ml › comprimidos bucodispersables › comprimidos