

Criterios para elegir una Grúa de traslado de uso domiciliario

Las grúas domiciliarias son fundamentales para no hacer daño al paciente en las movilizaciones y cambios posturales y a la vez previenen de caídas y lesiones a sus cuidadores. Las grúas precisan de arnés para poder realizar las transferencias.



Qué tener en cuenta antes de comprar una grúa doméstica

¿Qué tipo de grúa me interesa más? ¿En qué se diferencia una grúa de bipedestación de una grúa para el traslado de pacientes? ¿En qué casos se recomienda cada una de ellas?

- **¿Para qué necesitas la grúa?** Si únicamente necesitas la grúa para cambiar los pañales de la persona dependiente o vestirla, te recomendamos una grúa de bipedestación. Si vas a usarla para trasladar a tu familiar de la habitación a la ducha, al inodoro o al comedor, te recomendamos elegir una grúa de traslado.
- **¿Cuánto espacio tienes en casa?** Si tu casa tiene las puertas suficientemente anchas, puedes optar por una grúa de traslado móvil o plegable. Si tienes poco espacio en las habitaciones, puedes elegir una grúa de techo, menos práctica, aunque también efectiva.
- **¿En qué condiciones físicas está el usuario de la grúa?** A la hora de comprar una grúa de asistencia debes tener en cuenta el peso del paciente y su grado de movilidad. Piensa que no será igual una grúa para una persona con sobrepeso que una grúa para una persona con un peso estándar o que pueda facilitar su propio traslado. En función de su grado de movilidad y de la facilidad para ponerle el arnés convendrá elegir una grúa manual o una eléctrica.

- **Grúas de bipedestación**

Las grúas de bipedestación, conocidas también como "**grúas cambiapañales**", cuentan con una plataforma de apoyo en la zona de los pies, están acolchadas hasta las rodillas y tienen un arnés que sujeta al usuario únicamente por debajo de las axilas.

Las grúas de bipedestación **dejan al paciente de pie, con las caderas y las piernas libres, facilitando desvestirlo antes de llevarlo al baño, cambiarle de pañales o asearlo.**

Las grúas de bipedestación pasan de posición sentado a sentado (silla a sillón, silla a WC, etc.) y **no son una buena alternativa si nuestro objetivo es acostar y levantar a una persona de la cama**, ya que tendríamos que incorporar al paciente previamente.

Las **grúas de bipedestación** se recomiendan a **pacientes con cierta movilidad y que puedan mantenerse de pie**, con ayuda. En pacientes con ELA y debido a la evolución de la enfermedad, esta grúa es de utilidad durante un periodo de tiempo muy corto.



- **Grúas de traslado**

Las grúas de percha o grúas de traslado están destinadas a **personas con movilidad muy reducida**, que presentan **dificultades para mantenerse de pie** o para cuando ésta no pueda realizarse en condiciones seguras. La grúa facilita la transferencia de un punto a otro sin necesidad de hacer esfuerzo físico ni para el paciente ni para el cuidador. Su principal ventaja es que no requieren sentar al paciente previamente: puedes ponerle o quitarle el arnés mientras está tumbado en la cama.

Las grúas precisan de arnés para realizar las transferencias. Hay de **diferentes tipos** para poder cubrir las diferentes necesidades individuales: Hay **arneses** en el mercado que se aconsejan para la **ducha e higiene diaria**, ya que están fabricados con materiales que se pueden mojar. Los hay con **apoyo cervical**, indicados para aquellas personas que tienen dificultades en controlar el movimiento del cuello, así como; arnés donde la **zona de la espalda es más corta y facilita su colocación.**



Al elegir o **comprar una grúa de traslado** debes **comprobar su capacidad máxima, tanto para levantar peso como para el traslado.** Si el peso del

paciente excede este límite, la grúa no funcionará y pondremos en peligro la seguridad del usuario. Las llamadas "grúas bariátricas" están especialmente diseñadas para soportar el peso de personas de talla grande. También debes tener en cuenta que la **percha de la grúa baje hasta el suelo**, de esta forma si el usuario cae, podemos ponerle el arnés y colocarlo en la silla de ruedas o en la cama sin hacer esfuerzo.

Algunos **consejos antes de utilizar las grúas** de traslado son:

- Revisa el estado del arnés (costuras, enlaces, etc.)
- Comprueba el peso del usuario y el soporte de carga máximo de la grúa.
- Frena las ruedas y abre las patas en los procesos de carga y descargada para garantizar la mayor estabilidad.
- Protege los brazos de los usuarios cuando desplazemos la grúa por las puertas de la casa para evitar golpes.
- No fuerces el brazo de la grúa hacia posiciones no naturales (por ejemplo, para meter al paciente en la ducha). Si el brazo sube, baja o se gira parcialmente, el sistema puede desestabilizarse y provocar la caída del paciente.

¿Existen otras alternativas?

Si no te decides entre una grúa de traslado o una grúa de bipedestación, puedes buscar una ayuda que te ofrezca ambas opciones. Las llamadas **grúas "2 en 1"** tienen elementos desmontables según tus necesidades: si deseas que el usuario esté en posición de bipedestación, solo debes instalar la plataforma y las rodilleras; si por contra necesitas hacer uso de la función de traslado, solo tendrás que retirar los elementos anteriores y colocar el brazo. Normalmente, los cambios de elementos son rápidos y no implican el uso de herramientas especiales.

¿Y qué ocurre con las grúas de techo? Las **grúas de techo** también son una opción para usuarios dependientes y con problemas de movilidad. Sin embargo, aunque apenas ocupan espacio, necesitan instalar unos raíles en el techo y trazar previamente "el recorrido" del traslado, limitando sus posibilidades de uso.

Asociación ELA Andalucía