

Alrededor de la noticia. Cómo dar el diagnóstico de ELA

Dra. Alejandra Carvajal, *Neuróloga en el Hospital Virgen de las Nieves de Granada*

¿Cómo comunicar el diagnóstico de ELA?, la neuróloga **Alejandra Carvajal** destaca las siguientes claves:

- Tener tiempo
- Nunca en el primer contacto, conocer al paciente
- Investigar primero qué sabe ya el enfermo
- ¿Hablar en primer lugar con la familia? ¿?
- No mentir nunca al enfermo, pero no adelantar acontecimientos
- No dar excesiva información junta el mismo día, información paulatina, “ya iremos viendo”, informar en base a sus preguntas
- Nunca hablar en estadios iniciales de decisiones complejas que pueda tener que tomar
- Presentar siempre un plan de cuidados y seguimientos periódicos, explicarle que existen muchos profesionales que le van a seguir
- Informar de que hay mucha investigación tratamientos experimentales que están en marcha
- Ofrecer siempre, asesorándole al respecto, una segunda opinión médica
- Darle la oportunidad de que nos haga partícipes de su posible opción por terapias alternativas, para comprobar que no le puedan perjudicar o sean simples estafas
- Indicar los tratamientos farmacológicos y sus controles
- Ponerle en contacto con el resto de los profesionales indicados cuando la situación lo vaya requiriendo
- Asesorarle y facilitarle su participación en ensayos clínicos si lo desea
- Ofrecerle un número de teléfono disponible del equipo multidisciplinar. Suele ser el de Enfermera Gestora de Casos