



## Asistidos por un interlocutor



Los paneles siempre estarán asistidos por un interlocutor y requiere algo de capacitación y práctica. Por ejemplo, mientras el interlocutor va nombrando la primera letra de cada fila, la otra persona puede indicar *sí* cuando menciona la fila deseada. Luego señalará cada letra de la fila y de nuevo un *sí* para indicar la letra deseada.

Para decir *sí* mueve la cabeza, mira hacia arriba o abajo, levanta las cejas o selecciona cualquier método para comunicar las respuestas que sea fiable y siempre igual. Cabe mencionar, que tener una opción para comunicar *sí/no/quizás* es esencial en el manejo de la comunicación en la ELA. *Quizás* como respuesta podría indicar que debe hacerse la pregunta de otra forma o que deben abrirse otras opciones.

Si bien muchos familiares recurren al pestañeo para comunicar *sí* o *no*, debe tenerse en cuenta que el pestañeo no suele ser muy fiable en una persona con ELA debido a que en algunas ocasiones es involuntario. Es más seguro sugerir la mirada en diferentes direcciones. Por ejemplo, hacia la derecha *sí*, hacia la izquierda *no* y hacia el techo para indicar *quizás/no sé*.

Una vez acordado este sistema con la mirada, hay que escribirlo en un folio y pegarlo en un lugar visible junto a la persona con ELA. Esto asegura que todos los interlocutores conozcan cómo comunicarse.

**ETRAN** soporte de metacrilato que facilita el cara a cara. 1º elige un color y 2º grupo, el de letras

### De interés para el control de la conversación

- Primera regla importante: el interlocutor debe mantener **actitudes de escucha activa y no hacer otras actividades** mientras esté conversando con la otra persona que usa sistemas alternativos y aumentativos de comunicación.
- Es muy conveniente incluir en el panel frases hechas como **ok, fin, dejadme tranquilo, empezar de nuevo, sí, no, no sé, te quiero, espacio**, porque la persona se cansa. Mover la cabeza de una letra a otra puede ser agotador en la ELA.
- Importante dejar algunas **celdas en blanco** por si en algún momento quieres añadir alguna palabra o acción, una vez confeccionado el tablero.
- Es importante que el interlocutor vaya nombrando en voz alta las letras y palabras al mismo tiempo que el paciente las va señalando. Para los interlocutores olvidadizos, es mejor ir anotando las palabras o letras que señala la persona.
- También ayuda si el interlocutor, ocasionalmente, repite la parte de la frase que hasta ese momento ha sido señalada.
- El acompañante en la comunicación debe colocarse cerca del paciente, y si es a su **nivel ocular**, mucho mejor.

Los paneles de comunicación con la mirada, son un sistema muy simple, económico y cumplen perfectamente su función durante todo el proceso de la ELA.

## Gafas con puntero láser para paneles



Es otra forma más autónoma de comunicación con los paneles. Cuando la ELA avanza y la persona pierde la voz y la posibilidad de escribir, unas **gafas sin cristales con un puntero láser en la patilla**, es una forma autónoma y efectiva de comunicarse para algunas personas mayores o para todas las edades en situaciones puntuales de ingresos hospitalarios o cuando salen a la calle.

El láser debe apuntar a un panel de comunicación. En la pared de la habitación y a una altura apropiada a la posición del paciente, se coloca el panel con las frases más habituales y con las letras del abecedario para construir frases. Se pueden hacer tantos paneles o tableros como circunstancias personales: para el asistente de tos, para salir a la calle, para el baño, para la medicación...

El vocabulario del tablero se personaliza con palabras, necesidades, nombres, verbos, posiciones corporales, etc.

El tamaño del tablero puede ser diferente para cada persona, dependiendo de sus circunstancias o lugar de ubicación.

Con las gafas eres autónomo para apuntar letras o frases del panel, pero se precisa de un interlocutor para que la comunicación sea posible.

Las gafas ya están inventadas en el mercado, pero no se venden. En la Asociación ELA Andalucía las fabrica una persona voluntaria y la Asociación ELA Andalucía las presta de forma gratuita a sus asociados cuando las necesitan.

## Puntero láser



Es un láser que se ajusta a la patilla de las gafas. Su funcionamiento es igual que el producto anterior. Se puede encontrar en Internet o fabricar de forma casera con un poco de imaginación.

Su precio está en 117 €

Más información: <https://store.lowtechsolutions.org/laserwriter-eye-glass-mounted/>

## SpeakBook

El libro para hablar es una plantilla para hacer un cuaderno de comunicación que puedes llenar con tus propios mensajes. También proporciona acceso a una tabla alfabética.

¿Cómo funciona? El interlocutor sostiene el *SpeakBook* y el contacto visual se realiza a través de la ventana central. A continuación, la persona que comunica señala con los ojos el mensaje que desea comunicar. Es fácil para el interlocutor seguir la mirada de la persona que comunica.

*SpeakBook* no se vende, se trata de fabricar el bloc con muchas páginas de cartulina y vacías, para luego ir rellenando los conceptos en páginas alternas. Para que las imágenes sean vistosas y bonitas, se pueden imprimir y pegar pictogramas que se descargan de Internet a la medida, desde el portal <http://aulabierta.arasaac.org/materiales-caa-tableros-de-comunicacion>



que la persona que comunica, y en el mismo sitio dónde dirija los ojos), se coloca el *resumen general*, con el nombre de todas las pestañas que abren las diferentes páginas: *Dolor, Posición, Sensación, Alimentación, Vestido, Habitación, Tosedor, etc.*

Vídeo explicativo y descarga gratuita del libro en español:

<https://acecentre.org.uk/project/speakbook/>

En una primera página (siempre doble impar, para que el interlocutor pueda ver las mismas imágenes

Es un sistema muy práctico y permite hacer la descarga en distintos idiomas.

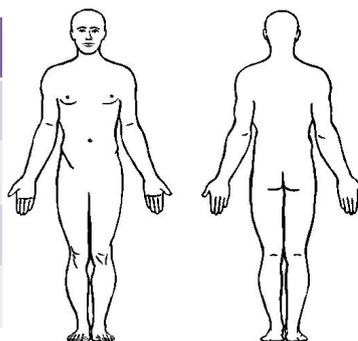
## Otros paneles de comunicación

La Tele en		
7	3	#0
Dale Voz		Ver Fútbol

Llama a			
María	Jose	Isabel	mi hermano
otros	Pedro	tu Hermana	
Tírame de			
La sábana		Arriba	
Los pantalones		Lado	
		Abajo	

1	2	3
B G L	M Q V	A
C H LL	N R Y	E
D J	Ñ S Z	I
F K	P T	O
		U
SI	VOLVER A EMPEZAR	NO

Me Pica	
Cabeza	Arriba
Frente	Detrás
Nariz	Abajo
Coronilla	Lado



Me Duele
Nariz
Ciática
Pié
Brazos
Espalda

Voy a hacer caca	Voy a hacer pipí	Voy a bañarme
Empújame el sillón	Hacia delante	
	Hacia atrás	

