

# Acceso al Ordenador

Los elementos de entrada al ordenador son el **teclado** y el **ratón**, pero en la ELA se puede perder la capacidad de mover las manos y en su lugar, se hace necesario el uso de otros dispositivos de acceso alternativos que realizan la misma función.

Elegir el producto de comunicación adecuado y el mejor método para utilizarlo, puede ser todo un reto porque hay muchos factores que considerar. Además, hay que tener en cuenta que las capacidades que hoy conserva la persona usuaria pueden cambiar. Por ello, para justificar la inversión en el nuevo dispositivo, debería ofrecer tanto la posibilidad de escribir, como de tener un método de acceso alternativo en caso de no poder mover las manos.

Por otro lado, la tecnología asistencial es un campo que está en constante evolución y se incorporan nuevos avances y productos a un ritmo acelerado.

**Para determinar cuál es el dispositivo más adecuado para ti, los profesionales de las Asociaciones ELA de tu provincia o Comunidad Autónoma, te pueden evaluar, asesorar y prestar el dispositivo** de comunicación que necesitas.

## Preguntas para antes de comprar o elegir un dispositivo de comunicación

- ¿Estoy familiarizado con el ordenador o soy una persona que nunca ha usado esta tecnología?
- ¿Hay alguien de mi familia que pueda ayudarme en el mantenimiento del dispositivo, cargar la batería, encenderlo y apagarlo, ayudarme con la programación o calibración?
- ¿Tengo demencia frontotemporal asociada a mi ELA?
- ¿Para qué lo quiero, solo para hablar o también quiero usar las redes sociales e Internet?
- ¿Dónde y cuándo usaré el dispositivo?
- ¿Necesito un dispositivo portátil que pueda sacarlo fuera de casa en un brazo articulado?
- ¿Se adaptará a mis necesidades a medida que continúe el proceso de la ELA?

## Teclados físicos y virtuales

Cuando la debilidad en las manos o los dedos comienza a aparecer, el acceso al teclado convencional ya sea de **ordenador, tableta o móvil**, se hace complicado y además el usuario se cansa con cierta frecuencia.

En el mercado y en la red de Internet puedes encontrar, y **para todos los dispositivos**, diferentes **teclados** que se **ajustan a las necesidades de todos los usuarios**, desde tableros Bluetooth para adaptar al móvil; teclados inalámbricos para Android, iOS, Windows, compatibles con Mac, para iPhone. Así como diferentes modelos de teclados minis para manejar con una sola mano. Todos tienen precios asequibles.

### Nano

Los teclados nano pueden ser inalámbricos o no. **Pequeños en tamaño**, ligeros de peso y soportan Windows (el ordenador).

### Virtuales

Los **teclados virtuales son programas informáticos** que muestran el teclado en la pantalla del ordenador y te permiten acceder a cualquier aplicación informática sin necesidad de utilizar el teclado convencional.

Estos teclados en pantalla funcionan por **barrido ocular** o mediante la selección directa de las letras **con un ratón**. Algunos teclados llevan incorporado un **sistema de predicción de palabras que acelera la escritura**.

**Free Virtual Keyboard**, es un programa que viene ya instalado en la configuración de Windows para el ordenador. También se puede descargar de Internet. Necesita ratón virtual o conmutador para el clic.

Asimismo, funciona en cualquier PC con Windows con pantalla táctil (Surface Pro, tablet PC y panel PC) y las teclas son grandes para pulsarlas con la punta de los dedos.

### OnScreenKeys

Es un **teclado virtual inteligente** en pantalla del ordenador, adecuado para personas que no pueden usar el teclado o el ratón. Dispone de todas las funciones de un teclado normalizado y muchas otras que facilitan el uso: guarda palabras frecuentes, incluye ratón virtual y voz virtual que permite comunicarse en grupo. Para Windows.

La versión de prueba es válida para 60 días y no tiene límite funcional. Después hay pagar.

Para descarga la versión de prueba y más información: <https://www.onscreenkeys.com/es/index.htm>

### Keyboard

Es un teclado de accesibilidad en pantalla que te permite usar el Mac (Apple) sin el teclado físico. Proporciona funciones avanzadas de escritura y navegación que puedes personalizar para facilitar el uso de tus apps favoritas.

La aplicación está en las opciones de **Accesibilidad** del Mac para el sistema operativo MacOS.