

Cómo usar el teléfono móvil



El teléfono móvil es un buen aliado para la comunicación aumentativa y alternativa en las distancias cortas o largas, y permite al usuario utilizar distintas aplicaciones (apps) de ayuda y opciones de acceso a la comunicación efectiva. Muchas de ellas son gratuitas y se pueden descargar desde los programas “tienda” del teléfono.

Dependiendo de la marca del teléfono (**Samsung, Apple, Xiaomi, HTC, LG, SONY, etc.**) tendrá un sistema operativo u otro. Los más extendidos son los **Android** de Google e **IOS** de Apple. El sistema operativo, es el programa que gestiona los recur-

sos del dispositivo móvil y provee los servicios a las aplicaciones de usuario, por eso habrá algunas diferencias en los nombres de las aplicaciones, que dependerá si se descargan con Android o iOS. Para Android la tienda es *Play Store*, y para iOS es *App Store*.

Según las capacidades que conserva el usuario, será más práctica una aplicación (app) u otra. Por ejemplo, hay personas con dificultades para hablar, pero mantienen un buen funcionamiento de las manos, como quienes comienzan con síntomas de ELA bulbar. Cada persona evoluciona de forma diferente.

Con las Manos

SI EL FUNCIONAMIENTO DE LAS MANOS ESTÁ BIEN... Y LA VOZ NO TANTO...

Hay gran variedad de **aplicaciones (apps) Text to Speech** para móviles y tablet que convierten el **texto escrito en voz**. Éstas son de utilidad para personas con dificultades en el lenguaje oral como, disartria o dificultad en la pronunciación de algunos fonemas o perdida completa de la voz.

El usuario debe conservar cierta movilidad de las manos y dedos. Son sistemas fáciles de utilizar y se puede añadir un **altavoz portátil Bluetooth** al teléfono para aumentar el volumen de la voz. Algunos cuentan con sistemas de frases hechas o tú mismo puedes elaborarlas.



Text To Speech (TTS)



Talk FREE



Comunicador para pacientes

Estas tres aplicaciones de Android son muy básicas y prácticas, puedes escribir tu propio texto y hacer que la app lo lea en voz alta. Además, hay variedad de idiomas. Son de utilidad para participar en reuniones y charlas. Se descargan de forma gratuita desde *Play Store*.



Hermes Mobile

Además de la escritura libre, ofrece apoyo a la comunicación y opciones de personalización para diversas necesidades de los usuarios. Se puede agrupar por temáticas, conceptos y frases de uso frecuente.

Hermes Mobile es para Android y su descarga es gratuita.



Asistente de Voz AAC

Cuenta con un panel para navegar a través de una serie de *categorías* para arrastrar o construir frases. Las frases son personalizables, tanto las ya existentes como la posibilidad de crear otras nuevas. También dispone de opciones de configuración, como la de reproducción de texto (a voz) de manera automática.

Es una aplicación de Android y su descarga es gratuita.



Speak4Me

Permite que tu iPhone hable por ti. Guarda las frases que más te gustan en la lista de favoritos. Convierte tus frases en un archivo de audio y compártelo con tus amigos por iMessage, Mail, WhatsApp, Facebook Messenger, etc o guárdalo en tu iCloud. Aplicación gratuita de iOS



Mi Remoto

Otra función que puede resultar de mucha utilidad es usar el **móvil como mando a distancia universal**.

Basta con dar una vuelta por *Google Play* y *App Store* para encontrar varias aplicaciones compatibles con las marcas de televisores más populares.

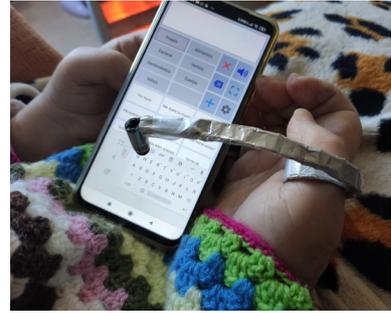
La app *Mi Remoto* es una alternativa gratuita que no tiene publicidad y funciona muy bien. Aunque ha sido desarrollada por *Xiaomi*, es compatible con cualquier teléfono Android y permite controlar los televisores de los principales fabricantes, además del aire acondicionado, equipos de música, reproductores Blu-Ray o los proyectores.

Para ello, es necesario que el teléfono cuente con un puerto de infrarrojo, aunque si no lo tiene, hay aplicaciones descargables para usar este puerto.

Esta aplicación es muy práctica para personas que pueden mover las manos, pero que no tienen mucha destreza para manejar varios mandos o no pueden buscarlos. Aporta mucha autonomía.

Usa la imaginación

Algunas personas tienen control de sus manos, pero no de sus dedos, por lo que no pueden teclear en la pantalla táctil. En estos casos, la imaginación familiar es el mejor aliado para **fabricar un puntero** y seguir usando el teléfono móvil.



Controla tu móvil con un ratón

Además, puedes controlar el teléfono mediante un ratón ya sea con un cable OTG o bien vinculándolo a través de Bluetooth (cualquier versión Android o a partir de iOS 12).

Este proceso es sencillo. ¿Alguna vez has conectado unos auriculares Bluetooth al móvil? El proceso es exactamente el mismo. **Android está preparado para recibir la señal Bluetooth de periféricos como ratones o teclados.**



Así es como se hace: Abre la configuración de Bluetooth en los ajustes del móvil > Activa el Bluetooth > Enciende el ratón y ponlo en **modo emparejamiento** > Vuelve al móvil y busca dispositivos Bluetooth > Selecciona el ratón y conéctalo. Tras conectarlo aparecerá un puntero en la pantalla del móvil que responderá a todas las acciones del ratón. **Deberás navegar de la misma forma que lo haces con el dedo**, incluso realizando los gestos para ir hacia atrás o desplegar la barra de notificaciones.

Al principio puede parecer raro manejar la interfaz táctil del dispositivo con un ratón, pero bastan un par de minutos para cogerle el truco y tener a tu disposición todas las funcionalidades del teléfono.

Guante antiincrustante

Para facilitar el uso del teléfono o la tablet cuando la movilidad es reducida, existe la posibilidad de utilizar unos guantes que **permiten apoyar la mano en la pantalla** y facilitar el acceso.

Los guantes son de licra, antiincrustante, talla única y con dos dedos para mano derecha o izquierda. Se deslizan con facilidad por la pantalla. Precio 10 €.

Se puede fabricar de forma casera con un gorro de piscina, es el mismo material.



<https://amzn.to/37ea4ix>

Con la Voz

SI EL FUNCIONAMIENTO DE LAS MANOS ESTÁ DAÑADO... Y LA VOZ ESTÁ BIEN...

Escribir con la voz. La escritura por reconocimiento de voz permite transformar en texto las palabras dictadas por una persona. Si la voz no es del todo audible puedes usar un **micrófono** o **amplificador de voz** para realizar la transformación, además te cancela ruidos ajenos a las palabras usadas.

Hay una gran variedad de aplicaciones gratuitas y descargables desde *Play Store* o *App Store*.



Voice Access



Speech to Text

Voice Access para sistema operativo Android tiene un 95% de exactitud y **Speech to Text** para iOS, tiene un 80% de exactitud. Descarga gratuita.

Amplificador de voz

Un amplificador puede ayudar a las personas con la voz débil o a las que se cansan al hablar. Existe una gran variedad de modelos, pero debes recordar que los amplificadores no clarifican el habla, sino que lo hacen más alto. Si decides comprar un amplificador, mira una calidad media que sea resistente a las interferencias.



Manos libres

Para atender las llamadas sin necesidad de usar las manos, entra en el icono de tu teléfono (como si fueras a efectuar una llamada), luego pulsa en *ajustes* (que aparece como tres rayas horizontales a la izquierda), y una vez dentro activar *Respuesta automática*.

De esta forma, podrás recibir llamadas y atenderlas sin necesidad de utilizar las manos, modo *manos libres*. Con esta opción, lo ideal es usar **auriculares Bluetooth** porque proporcionan intimidad y mejora el sonido de la conversación. También puedes usar auriculares con cable.



Hay una gran variedad de modelos de auriculares en el mercado que puedes elegir según la calidad del sonido o duración de la batería en los inalámbricos.

Esta opción de *manos libres* es muy utilizada por personas con ELA que no pueden usar las manos, porque puedes llevar el móvil en el bolsillo mientras hablas sin cables.



Asistente de Google

Google Assistant es el **asistente de voz** de Google y está disponible en dispositivos Android. El asistente está incluido en prácticamente todos los teléfonos que salen al mercado, salvo que el fabricante lo desactive por alguna razón.

Con este asistente, puedes hacer preguntas y dar órdenes fácilmente a tu dispositivo incluyendo **hacer llamadas de teléfono, enviar WhatsApp**, anotar, activar alarmas... Además de navegar por la web para buscar la meteorología, encontrar vídeos, etc. Puedes ejecutar *Google Assistant* a cualquier hora y no necesitas conexión a Internet.

También puedes controlar todos los dispositivos conectados por wifi que tengas en tu hogar, a través de la aplicación de *Google Home*. Con ella podrás vincular bombillas inteligentes, termostatos inteligentes y más.

Configura *Ok Google* en tu dispositivo: <https://configurarmidispositivo.com/ok-google-configurar-mi-dispositivo/>



Siri

Siri es el **asistente de voz digital** de Apple. Prácticamente tiene las mismas funcionalidades que *Google Assistant*. También permite controlar con la voz los dispositivos conectados por wifi dentro de casa. Sin embargo, la cantidad de dispositivos compatibles con *Apple Homekit* son inferiores a los compatibles con *Alexa* o *Google Assistant*.



Con la Cabeza



Eva Facial Mouse

Eva Facial Mouse es un emulador de ratón que permite **mover el puntero con la cabeza** utilizando la cámara del móvil para que no sea necesario utilizar la pantalla táctil de tu dispositivo. La primera vez que activas la app salta un tutorial que te ayuda, no solo a aprender a utilizar este ratón, también a ponerlo en funcionamiento. Es necesario retocar algunos elementos de configuración y realizar alguna instalación adicional, por lo que será de gran ayuda que haya una persona con movilidad completa a tu lado.



La aplicación funciona mejor si fijas el teléfono o tableta con un **soporte para el móvil**.

Eva Facial Mouse no va del todo bien, depende del día. Aun así, es una aplicación gratuita que merece la pena probar en tablet o teléfono.

Más información aquí: <https://bit.ly/3nzYlQo>

Controlar el móvil desde el ordenador

Si buscas una aplicación para controlar el **móvil Android** desde el ordenador, **Scrcpy** o **Vysor** son dos aplicaciones que van bien, pero hay muchas. Ambas son gratuitas.

Vysor

Lo primero es instalar la app *Vysor* en tu teléfono Android o tablet. Una vez terminado el proceso de instalación, ya podrás **ver la pantalla de tu Android** en tu escritorio de Windows, Mac OS o Linux, gracias al complemento de Google Chrome.

Verás el escritorio prácticamente **en tiempo real**, y podrás controlar cualquier aspecto, como navegar por los menús, abrir aplicaciones o juegos, acudir a Google Play... Todo ello, con tu teclado y ratón. Además, podrás hacer una **captura de pantalla** de Android desde el PC o Mac.

Más información: <https://blogthinkbig.com/como-controlar-tu-android-desde-el-pc-con-vysor>

Scrcpy

Todo lo raro que es el nombre, lo compensa con rendimiento y facilidad de uso. Lo mejor es que no necesitas instalar nada en el móvil. La aplicación hace uso de la conexión ADB para desarrolladores, y solo será necesario tener un pequeño programa en tu PC que podremos conseguir en la página de *GitHub*.

Es compatible con Windows, Linux y Mac OS.

Más información:

<https://elandroidelibre.lespanol.com/2019/10/la-mejor-aplicacion-para-controlar-el-movil-desde-el-ordenador.html>